

# 公開講演会とその実施経緯

北九州市立大学を会場とする北九州小倉・糠床糠炊き研究会主催の公開講演会は、その分野の専門家を講師とし、2014年の第1回目以来、毎年一回、通算5回実施した。糠床の価値、およびその伝統食文化を広く北九州市民にお伝えし、再認識頂くのが目的であった（会長）。

平成22年、会長（小倉生まれ、小倉育ち）の母の他界から2年後、彼は一人暮らしに何か欠けている物を感じた。「**糠炊き**」だった。60数年前の幼少の頃から、花王退職後まで食べ続けた祖母と母の糠炊きだった。いてもたっても溜まらず、スーパーに駆け込んで糠床を買い、我流で適当に糠炊きを作った。塩辛かったが糠炊きの香味があった。数回作り、「この香味は一体、如何なる化学成分に寄るのか?」、時間がたっぷりあり普段は考えないことを思いついた。「糠床」をネット検索した結果、今井正武先生のあの論文に遭遇し、一読して感動した。自分一人で満足しては駄目だ。市民の皆さんにもお伝えしなくては、と考えた。

煮詰まったピリ辛の糠味噌の中に鯖の糠炊きが埋まっていた。祖母は両手で大きな鍋を持って、よっこいしょ、と混ぜていた。



糠炊きがなくなると、私は煮詰まった糠味噌をご飯に付けた食べた。絶品の旨味だった。私の味覚が未だ覚えている香味。

1968年



祖母と母

あの糠炊きを  
何としても  
再現したい

平成24～25年  
糠炊き修行



# ネットで見つけた 今井正武先生の総説

(2013年暮れから2か月間、先生を探し続け  
やっと交流に成功した)

“糠みそ床の香気成分の生成に関する微生物と温度の影響”、今井正武、日本食品低温保蔵学会誌、21 (3), 161-178 (1995).

Influence of Microbe and Temperature on Producing of Flavor Components of "Nukamiso・Doko\*" (\*Rice Bran Paste for Pickling), IMAI Masatake\* Research Institute of Morinaga & Co., 2-1-1 Shimosueyoshi, Tsurumi-ku, Yokohama, 230,

# 北九州小倉・糠床糠炊き研究会主催の公開講演会一覧

回数	実施日	演題	講師
第1回	2014.9.12	発酵もたらす美味しさと香り	今井正武
	2014.9.13	微生物のもたらす美味しさと健康	今井正武
第2回	2015.8.23	糠床の面白さと糠炊きの栄養価	今井正武
第3回	2016.8.7	糠床の魅力	波多野淳子
		糠床って、むずかしいの？	矢野寿美子
第4回	2017.10.1	ぬかとぬか炊きの栄養・効能	近江雅代
		発酵よもやま話	古田吉史
第5回	2018.6.17	滅多に聞けない糠床発酵の凄いお話し (私の糠床研究のお話し)	小野浩

講演の概要、講師の所属、講演会の様子（写真等）は、ホームページの講演会のポスターをクリックすると拡大表示されます。

# 第5回講演会参加者へのアンケート調査結果（70名中43名回答）

アンケート質問事項の番号	講演会の内容		講演者の印象		講演会の感想	
	満足	不満	良かった	悪かった	良かった	悪かった
1	1	0	1	0	1	0
2	1	0	1	0	1	0
3	1	0	1	0	1	0
4	1	0	1	0	1	0
5	1	0	1	0	1	0
6	1	0	1	0	1	0
7	1	0	1	0	1	0
8	1	0	1	0	1	0
9	1	0	1	0	1	0
10	1	0	1	0	1	0
11	1	0	1	0	1	0
12	1	0	1	0	1	0
13	1	0	1	0	1	0
14	1	0	1	0	1	0
15	1	0	1	0	1	0
16	1	0	1	0	1	0
17	1	0	1	0	1	0
18	1	0	1	0	1	0
19	1	0	1	0	1	0
20	1	0	1	0	1	0
21	1	0	1	0	1	0
22	1	0	1	0	1	0
23	1	0	1	0	1	0
24	1	0	1	0	1	0
25	1	0	1	0	1	0
26	1	0	1	0	1	0
27	1	0	1	0	1	0
28	1	0	1	0	1	0
29	1	0	1	0	1	0
30	1	0	1	0	1	0
31	1	0	1	0	1	0
32	1	0	1	0	1	0
33	1	0	1	0	1	0
34	1	0	1	0	1	0
35	1	0	1	0	1	0
36	1	0	1	0	1	0
37	1	0	1	0	1	0
38	1	0	1	0	1	0
39	1	0	1	0	1	0
40	1	0	1	0	1	0
41	1	0	1	0	1	0
42	1	0	1	0	1	0
43	1	0	1	0	1	0
44	1	0	1	0	1	0
45	1	0	1	0	1	0
46	1	0	1	0	1	0
47	1	0	1	0	1	0
48	1	0	1	0	1	0
49	1	0	1	0	1	0
50	1	0	1	0	1	0
51	1	0	1	0	1	0
52	1	0	1	0	1	0
53	1	0	1	0	1	0
54	1	0	1	0	1	0
55	1	0	1	0	1	0
56	1	0	1	0	1	0
57	1	0	1	0	1	0
58	1	0	1	0	1	0
59	1	0	1	0	1	0
60	1	0	1	0	1	0
61	1	0	1	0	1	0
62	1	0	1	0	1	0
63	1	0	1	0	1	0
64	1	0	1	0	1	0
65	1	0	1	0	1	0
66	1	0	1	0	1	0
67	1	0	1	0	1	0
68	1	0	1	0	1	0
69	1	0	1	0	1	0
70	1	0	1	0	1	0

講演会の感想	次回を望む講演内容は
1 講演の話題が面白かった。講演の活用方法も良かった	講演者の語り方、質疑応答のやり取り
2 講演を聞くだけでは駄目、他の勉強会があるといい	本題に関連する講演内容は
3	
4 参加がしたいと思う人が多かった	
5 大変良かった	
6	
7	
8 良かった	
9 参加者が、質問コーナーが足りない、会場に質問したい人が多かった	
10 本場の経験で他人の意見を聞けなかった	
11	
12 本場の経験が出来なかった、自分の経験が活かされた	
13 質問の分からないをまじった内容を理解しやすかった	
14 参加費が安く良かった	講演者の語り方
15	
16 本場の経験が活かされた	
17	
18	
19 経験者（講師）は話を聞け、質問により消化することができた	
20 参加できなかった理由であり、参加の機会に恵まれた	
21	
22 本場の経験が活かされた	
23	
24	
25	
26	
27	
28 講演が大変よかったです（講師側）という声が多かった	本題あり、本題あり講演者あり
29 参加費、参加費が安い良かった	
30 講演は面白かったが、会場の環境をもう少し整えたい	
31 講演内容が全て参加できなかった	
32 参加が楽しかった	講演者の語り方
33	
34 講演は面白かったが、もう少し面白い方がいい	
35 参加費を安くしてほしい、多くの参加者が参加した	
36 参加費を安くしてほしい	
37 参加費を安くしてほしい	
38 参加費を安くしてほしい	
39 参加費を安くしてほしい	
40 参加費を安くしてほしい	
41 参加費を安くしてほしい	
42 参加費を安くしてほしい	
43 参加費を安くしてほしい	
44 参加費を安くしてほしい	
45 参加費を安くしてほしい	
46 参加費を安くしてほしい	
47 参加費を安くしてほしい	
48 参加費を安くしてほしい	
49 参加費を安くしてほしい	
50 参加費を安くしてほしい	
51 参加費を安くしてほしい	
52 参加費を安くしてほしい	
53 参加費を安くしてほしい	
54 参加費を安くしてほしい	
55 参加費を安くしてほしい	
56 参加費を安くしてほしい	
57 参加費を安くしてほしい	
58 参加費を安くしてほしい	
59 参加費を安くしてほしい	
60 参加費を安くしてほしい	
61 参加費を安くしてほしい	
62 参加費を安くしてほしい	
63 参加費を安くしてほしい	
64 参加費を安くしてほしい	
65 参加費を安くしてほしい	
66 参加費を安くしてほしい	
67 参加費を安くしてほしい	
68 参加費を安くしてほしい	
69 参加費を安くしてほしい	
70 参加費を安くしてほしい	

第5回講演会では小野先生の講演終了後、講師陣6名（小野先生、近江先生、古田先生、波多野顧問、矢野顧問、木村会長）をステージのテーブルに、講演会参加者との対面直接問答を実施した。このパネルディスカッション方式は聴衆と講師陣との直接問答で内容が充実し非常に盛況であった。アンケート回答率は61%であった。

